



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 07/04	3ª FEIRA – 08/04	4ª FEIRA – 09/04	5ª FEIRA – 10/04	6ª FEIRA – 11/04
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO / SAL. COUVE E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: MAMÃO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g	13g	10g
			57%	15%	25%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA  OES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	2� FEIRA – 14/04	3� FEIRA – 15/04	4� FEIRA – 16/04	5� FEIRA – 17/04	6� FEIRA – 18/04
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MA��	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ALFACE E CENOURA // SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: CUPCAKE DE CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM P��	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Composi��o nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERA  OES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 21/04	3ª FEIRA – 22/04	4ª FEIRA – 23/04	5ª FEIRA – 24/04	6ª FEIRA – 25/04
Jantar 15:00H	FERIADO	ARROZ/MACARRONADA/ CARNE MOÍDA / SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 28/04	3ª FEIRA – 29/04	4ª FEIRA – 30/04	5ª FEIRA – 01/05	6ª FEIRA – 02/05
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOFGADO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR