



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	<b>2ª FEIRA – 07/04</b>	<b>3ª FEIRA – 08/04</b>	<b>4ª FEIRA – 09/04</b>	<b>5ª FEIRA – 10/04</b>	<b>6ª FEIRA – 11/04</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>PITAYA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHICÓREA E CENOURA/SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO / SAL. COUVE E ALFACE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ <b>SUCO NATURAL DE MARACUJÁ</b> SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		50g 57%	13g 15%	10g 25%	

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES  
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 14/04	3ª FEIRA – 15/04	4ª FEIRA – 16/04	5ª FEIRA – 17/04	6ª FEIRA – 18/04
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. ALFACE E CENOURA // SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ <b>SUCO DE UVA INTEGRAL</b> SOBREMESA: CUPCAKE DE CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM PÓ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES  
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	<b>2ª FEIRA – 21/04</b>	<b>3ª FEIRA – 22/04</b>	<b>4ª FEIRA – 23/04</b>	<b>5ª FEIRA – 24/04</b>	<b>6ª FEIRA – 25/04</b>
Jantar 15:00H	FERIADO	ARROZ/MACARRONADA/ CARNE MOÍDA / SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			355 KCAL	42g 47%	12g 13%
<b>Cátia Cibele Semchechem</b> Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920					

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES  
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

ABRIL/2025

	<b>2ª FEIRA – 28/04</b>	<b>3ª FEIRA – 29/04</b>	<b>4ª FEIRA – 30/04</b>	<b>5ª FEIRA – 01/05</b>	<b>6ª FEIRA – 02/05</b>
<b>Jantar</b> <b>15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g 59%	13g 14%	11g 28%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES  
CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR